

週間予定献立表 (常食)

期間： 2025年04月06日 (日) ~ 2025年04月12日 (土)

	4月6日 (日)	4月7日 (月)	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○大根とさつま揚げの煮 ○赤かっぱ ○味噌汁 (玉葱・にら) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉の塩炒め ○つぼ漬け ○味噌汁 (大根・長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○高野と椎茸の煮物 ○桜大根 ○味噌汁 (さつま・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*りんごジャム ○コンソメスープ (バジ・絹さや) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○三色いなりの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁 (豆腐・三つ葉) 	<ul style="list-style-type: none"> ○卵粥 ○えびと野菜の中華煮 ○青かっぱ ○味噌汁 (キャベツ・モヤシ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○がんもとふきの煮物 ○たくあん ○味噌汁 (舞茸・青葱)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉と茸のカレー炒め ○大根サラダ ○ぶどうムース ○コンソメスープ (若布・カトシ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○カレーの利休焼き ○金平れんこん ○みかん缶 ○すまし汁 (トコ・蒲鉾) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ヒレカツ&南瓜コロッケ ○きのこのマリネ ○メロンムース ○トマトスープ (白菜・コーン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○野菜醤油ラーメン ○青梗菜と大根のナムル ○ジャムヨーグルト (いちご) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○柿のムニエル レモンソース ○空豆と玉子のサラダ ○黄桃缶 ○コンソメスープ (モロヘイヤ/カトシ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○牛皿 ○納豆のきなこ和え ○バナナ ○味噌汁 (若布・麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚の葱ソース ○いんげんの胡麻和え ○ジャムヨーグルト (りんご) ○味噌汁 (ジャガ・キャベツ)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○いちごスペシャル ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○バウムクーヘン ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトサラダせんべい ○アップルティー 	<ul style="list-style-type: none"> ○和風パイ ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○薄皮チョコパン ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○黒棒名門 ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○チーズ OR チョコ蒸しケーキ ○玄米茶
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○たらの梅焼き ○アスパラとキャベツのサラダ ○桜大根 ○味噌汁 (かぶ・花麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○肉豆腐 ○モロヘイヤのごまドレ和え ○青かっぱ ○味噌汁 (若布・庄内麩) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鱈のごまだれ焼き ○菜の花の酢味噌和え ○納豆 ○すまし汁 (冬瓜・貝割れ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○赤魚の西京焼き ○ツナひじきサラダ ○ふりかけ ○すまし汁 (ワカメ/ハクワン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏のマヨネーズ焼き ○茄子と車麩の煮物 ○つぼ漬け ○すまし汁 (トコ・竹) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鯖の塩焼き ○山芋おくら ○しば漬け ○味噌汁 (えのき/長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○照り焼きハンバーグ ○里芋のずんだ和え ○つぼ漬け ○味噌汁 (隠元・花麩)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1592 kcal [タンパク質] 55.5 g [脂質] 44.0 g [炭水化物] 237.6 g [塩分] 6.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1559 kcal [タンパク質] 59.9 g [脂質] 52.8 g [炭水化物] 225.3 g [塩分] 6.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 60.5 g [脂質] 41.7 g [炭水化物] 263.9 g [塩分] 7.2 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1580 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂質] 41.0 g [炭水化物] 249.1 g [塩分] 8.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1664 kcal [タンパク質] 63.6 g [脂質] 42.3 g [炭水化物] 236.0 g [塩分] 6.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1623 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂質] 52.7 g [炭水化物] 218.2 g [塩分] 7.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1635 kcal [タンパク質] 59.5 g [脂質] 40.9 g [炭水化物] 251.5 g [塩分] 7.1 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



週間予定献立表 (常食)



期間： 2025年04月13日(日) ~ 2025年04月19日(土)

	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
朝	○ご飯 ○はんぺんと大根の煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(きつま・玉葱)	○ご飯 ○三色稲荷と野菜の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(南瓜・長葱)	○ご飯 ○鶏五目豆 ○鯛味噌 ○味噌汁(白玉麩/絹さや)	○ロールパン ○スクランブルエッグ ○*イチゴジャム ○ミルクスープ(白菜・コーン)	○ご飯 ○野菜と豚肉のクリーム煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(揚げ・絹さや)	○ご飯 ○がんもと冬瓜の煮物 ○しば漬け ○味噌汁(じゃが・小松)	○ご飯 ○アロココリ-のコンソメ煮 ○青かっぱ ○味噌汁(茄子・玉葱)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○白身魚フライ ○印ハヤとオウのお浸し ○レアチーズムース ○味噌汁(油揚げ・もやし)	○ご飯 ○クリームシチュー ○ほうれん草とコーンのソテー ○みかん缶 ○コンソメスープ(カボチ・カリ)	○きつねうどん ○パンパンジーサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご)	○ご飯 ○鶏の磯辺焼き ○ほうれん草の山葵和え ○アップルムース ○味噌汁(もやし・隠元)	○ご飯 ○カレイの柚子胡椒焼き ○マカロニサラダ ○バナナ ○すまし汁(白麩・三葉)	○キーマカレー ○キャベツのシーザーサラダ ○ストロベリームース ○コンソメスープ(印ハヤ/椎茸)	○ご飯 ○ヒレカツ&ポテトコロッケ ○ポテトと茸のバター醤油煮 ○パイナップル ○トマトスープ(白菜・コーン)
食	○カステラ ○麦茶	○プリン ○玄米茶	○もみじ饅頭 ○煎茶	○マリービスケット ○ミルクティー	○たいやき ○煎茶	○ロールケーキ ○玄米茶	○クリームコンフェ ○麦茶
夕	○ご飯 ○麻婆豆腐 ○アスパラの中華サラダ ○桜大根 ○中華スープ(かにかマ・コ)	○ご飯 ○ホッケの塩麹焼き ○金平ごぼう ○つぼ漬け ○味噌汁(えのき/万葱)	○ご飯 ○八宝菜 ○南瓜のカニあんかけ ○ふりかけ ○中華スープ(豆腐/にら)	○ご飯 ○鯖のゴマ味噌煮 P ○茄子のおろしポン酢 ○しば漬け ○すまし汁(若布・青葱)	○ご飯 ○ヤンニョムチキン ○やわらか大学芋 ○たくあん ○味噌汁(えのき/万葱)	○ご飯 ○鮭の西京焼き ○ほうれん草の胡麻和え ○赤かっぱ ○すまし汁(トコ・蒲鉾)	○ご飯 ○白身魚の葱ポン酢ソース ○ひじきの煮物 ○桜大根 ○味噌汁(白玉麩/絹さや)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1550 kcal [タンパク質] 61.6 g [脂質] 37.7 g [炭水化物] 248.4 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1646 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂質] 32.5 g [炭水化物] 241.8 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1604 kcal [タンパク質] 65.7 g [脂質] 43.7 g [炭水化物] 228.7 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1601 kcal [タンパク質] 66.3 g [脂質] 50.7 g [炭水化物] 226.0 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1571 kcal [タンパク質] 64.8 g [脂質] 30.9 g [炭水化物] 253.6 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1618 kcal [タンパク質] 56.1 g [脂質] 49.9 g [炭水化物] 219.7 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1602 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂質] 48.3 g [炭水化物] 233.3 g [塩分] 7.5 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



シダックスフードサービス株式会社



週間予定献立表 (常食)



期間： 2025年04月20日(日) ~ 2025年04月26日(土)

	4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○お芋と薩摩揚げの煮物 ○たくあん ○味噌汁(舞茸・揚げ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ゆかり粥 ○豚バラ大根 ○桜大根 ○味噌汁(豆腐・葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパンとぶどうパン ○スクランブル ○*りんごジャム ○トマトスープ(芋・コーン) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ぼんぺんと白菜の煮物 ○しば漬け ○味噌汁(茄子・貝割) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○がんもと冬瓜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(小松菜・大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○青かっぱ ○味噌汁(白玉麩・若布) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○キャベツと竹輪の炒め煮 ○鯛味噌 ○味噌汁(小松菜・大根)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚ムニエル ガーリックソース ○アスパラとペーコンのソテー ○オレンジムース ○トマトスープ(パセリ・マッシュ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ミートソースパスタ ○枝豆のツマヨサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○コンソメスープ(若布・貝割) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○カレーの煮付け ○小松菜の煮びたし ○黄桃缶 ○味噌汁(舞茸・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○長野名物 山賊焼き ○菜の花の辛子和え ○バナナ ○長野名物 たけのこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○サンドイッチ ○ささみの青じそサラダ ○ピーチムース ○パンプキンポタージュ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鮭のちゃんちゃん焼き ○南瓜の含め煮 ○みかん缶 ○すまし汁(蒲鉾・青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚ムニエル バジルソース ○切干大根のサラダ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○トマトスープ(シジリ・玉葱)
食	<ul style="list-style-type: none"> ○どら焼き ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ぼたぼた焼き ○レモンティー 	<ul style="list-style-type: none"> ○エクレア ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○薄皮まんじゅう ○煎茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○おまんこゼリー ○玄米茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○薄皮つぶあんぱん ○麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ○芋ようかん ○玄米茶
夕	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏の照り焼き ○里芋サラダ ○しば漬け ○すまし汁(半片/三つ葉) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ホキの五目あんかけ ○納豆のきなこ和え ○ふりかけ ○味噌汁(油揚げ・隠元) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚肉の生姜焼き ○春雨のマヨサラダ ○赤かっぱ ○味噌汁(南瓜・隠元) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ホッケの塩麹焼き ○枝豆入りポテトサラダ ○たくあん ○味噌汁(揚げ・葉大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鱈の竜田焼き ○いんげんのおかか和え ○納豆 ○味噌汁(里芋・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○カニ玉 ○茄子とツナの生姜和え ○桜大根 ○中華スープ(白菜・エビ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○ツナと豆腐チャンプル ○白菜のゆかり和え ○赤かっぱ ○味噌汁(揚げ・青葱)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1586 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂質] 37.3 g [炭水化物] 241.7 g [塩分] 6.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1621 kcal [タンパク質] 65.5 g [脂質] 54.9 g [炭水化物] 209.5 g [塩分] 7.3 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1573 kcal [タンパク質] 61.6 g [脂質] 47.9 g [炭水化物] 217.7 g [塩分] 7.2 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1562 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂質] 41.0 g [炭水化物] 238.9 g [塩分] 7.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1587 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂質] 57.6 g [炭水化物] 191.7 g [塩分] 7.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1585 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂質] 40.3 g [炭水化物] 254.5 g [塩分] 7.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1550 kcal [タンパク質] 58.7 g [脂質] 34.7 g [炭水化物] 251.1 g [塩分] 7.6 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



シダックスフードサービス株式会社



週間予定献立表 (常食)



期間： 2025年04月27日(日) ~ 2025年05月03日(土)

	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
朝	○ご飯 ○冬瓜と高野豆腐の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(もやし・にら)	○ご飯 ○さつま揚げの炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁(大根・貝割)	○食パン ○スクランブルエッグ ○*マーマレードジャム ○ミルクスープ(玉葱・ケルト)	○ご飯 ○冬瓜のかにかま煮 ○つぼ漬け ○味噌汁(じゃが・油揚げ)	○菜飯粥 ○厚揚げと冬瓜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(モロ・シメジ)	○ロールパンとぶどうパン ○アスパラとソーセージのソテー ○*りんごジャム ○トマトスープ(パセリ・マッシュ)	○ご飯 ○がんもとふきの煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(キャベツ/白玉麩)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○親子丼 ○茄子と茸のポン酢和え ○アップルムース ○すまし汁(白麩・玉葱)	○ご飯 ○鱈のトマトソースがけ ○パンプキンサラダ ○パイナップル ○コンソメスープ(芋/ウインナー)	○麦飯 ○鶏の山椒焼き ○茸と隠元のとろろ和え ○バナナ ○すまし汁(かぶ・絹さや)	○ご飯 ○ポークチャップ ○マカロニサラダ ○ぶどうムース ○コンソメスープ(小松菜・茸)	○ご飯 ○鯖の梅だれ焼き ○南瓜のいとこ煮 ○ジャム・フルーツ(りんご) ○すまし汁(椎茸・ミツバ)	○ご飯 ○回鍋肉 ○ブロッコリーと胡瓜のソテー ○メロンムース ○すまし汁(蒲鉾/みつば)	○たぬきそば ○卵の花 ○黄桃缶
食	○ムーンライトクッキー ○カフェオレ	○人形焼き ○煎茶	○リングドーナツ ○麦茶	○ロールケーキ ○玄米茶	○黒糖まんじゅう ○煎茶	○抹茶ババロア ○麦茶	○バナナスペシャル ○玄米茶
夕	○ご飯 ○料の粕漬け焼き ○キャベツと胡瓜のサラダ ○つぼ漬け ○味噌汁(かぶ・長葱)	○ご飯 ○豚肉おろしポン酢炒め ○青梗菜とソテーのお浸し ○しば漬け ○味噌汁(麩・若布)	○ご飯 ○鮭のマスタード焼き ○約の草のピザ和え ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・長葱)	○ご飯 ○鱈の幽庵焼き ○切干大根煮 ○たくあん ○味噌汁(茄子・青葱)	○ご飯 ○麻婆茄子 ○中華サラダ ○しば漬け ○中華スープ(春雨/若布)	○ご飯 ○ホッケの磯焼き ○ひじきの煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁(えのき・大根)	○ご飯 ○肉じゃが ○小松菜とソテーのお浸し ○ふりかけ ○味噌汁(舞茸・豆腐)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1577 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂質] 40.5 g [炭水化物] 234.0 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1623 kcal [タンパク質] 60.6 g [脂質] 44.6 g [炭水化物] 238.9 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1583 kcal [タンパク質] 64.1 g [脂質] 52.4 g [炭水化物] 221.2 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1631 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂質] 44.3 g [炭水化物] 242.7 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1635 kcal [タンパク質] 57.8 g [脂質] 46.4 g [炭水化物] 241.6 g [塩分] 6.6 g	[エネルギー] 1589 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂質] 49.6 g [炭水化物] 219.8 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1570 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂質] 39.2 g [炭水化物] 239.5 g [塩分] 7.5 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。



週間予定献立表 (常食)



期間： 2025年05月04日 (日) ~ 2025年05月10日 (土)

	5月4日 (日)	5月5日 (月)	5月6日 (火)	5月7日 (水)	5月8日 (木)	5月9日 (金)	5月10日 (土)
朝	○ご飯 ○納豆草とベーコンのソテー ○赤かっぱ ○味噌汁 (白菜・えのき)	○ご飯 ○かぶのかにかま煮 ○しば漬け ○味噌汁 (隠元・白麩)	○ご飯 ○チキンボールの煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁 (大根・油揚げ)	○ご飯 ○がんも煮 ○つぼ漬け ○味噌汁 (隠元・白麩)	○ご飯 ○さつま揚げの炒め煮 ○青かっぱ ○味噌汁 (揚げ・葉大根)	○ロールパンとぶどうパン ○チリコンカン ○* マーマレードジャム ○ミルクスープ (白菜/茸)	○ご飯 ○高野と椎茸の煮物 ○赤かっぱ ○味噌汁 (玉葱・にら)
食	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳	○.....おやつ..... ○牛乳
昼	○ご飯 ○鶏肉の治部煮 ○ツナとキャベツの青じ ○ストロベリームース ○味噌汁 (冬瓜・青葱)	○たけのこ御飯 ○ぶりの照り焼き ○空豆のホットサラダ ○和菓子 ○すまし汁 (蒲鉾/シジ)	○麦飯 ○カレイの柚子味噌煮 ○山芋おくら うめ風味 ○レアチーズムース ○すまし汁 (半片・納豆)	○ご飯 ○鶏のバター醤油焼き ○パンプキンサラダ ○ジャムヨーグルト (いちご) ○トマトスープ (シジ・ウインナー)	○ポークカレー ○ブロッコリーのソーザサラダ ○バナナ ○コンソメスープ (納豆草/コン)	○ご飯 ○鶏の柚子こしょう焼き ○切干大根煮 ○ジャムヨーグルト (りんご) ○味噌汁 (白玉麩/茄子)	○ご飯 ○豚肉の大葉味噌炒め ○お芋とじゃこの炒め物 ○みかん缶 ○すまし汁 (豆腐・青葱)
食	○チョコイス ○ココア	○プチシュークリーム ○麦茶	○今川焼き ○煎茶	○薄皮クリームパン ○麦茶	○ぶどうゼリー ○玄米茶	○チーズ蒸しケーキ ○麦茶	○ロールケーキ パン50R付 ○玄米茶
夕	○ご飯 ○鯖の生姜煮 ○ブロッコリーのおかか和え ○桜大根 ○味噌汁 (庄内麩・青葱)	○ご飯 ○茄子と豚肉の甘辛炒め ○白菜と胡瓜の酢の物 ○ふりかけ ○味噌汁 (もやし/小松菜)	○ご飯 ○鶏の甘酢あん ○ビーフソテー ○赤かっぱ ○中華スープ (ナト/長葱)	○ご飯 ○たらの柚子塩焼き ○ほうれん草チーズクリーム煮 ○しば漬け ○味噌汁 (かぶ・青葱)	○ご飯 ○えびと豆腐のチャンプル ○れんこんのおおさ炒め ○たくあん ○味噌汁 (玉葱・にら)	○ご飯 ○鱈の南蛮あんかけ ○胡瓜とわかめの酢の物 ○つぼ漬け ○味噌汁 (もやし・茄子)	○ご飯 ○白身魚ムニエル オリーブソース ○アスパラとキャベツのサラダ ○桜大根 ○味噌汁 (かぶ・花麩)
食	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....	○.....
栄養量目安	[エネルギー] 1643 kcal [タンパク質] 64.6 g [脂質] 38.5 g [炭水化物] 239.9 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1647 kcal [タンパク質] 60.3 g [脂質] 58.1 g [炭水化物] 218.5 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1553 kcal [タンパク質] 67.5 g [脂質] 26.5 g [炭水化物] 260.2 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1560 kcal [タンパク質] 64.6 g [脂質] 40.7 g [炭水化物] 237.5 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1614 kcal [タンパク質] 57.4 g [脂質] 46.3 g [炭水化物] 227.8 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1612 kcal [タンパク質] 65.6 g [脂質] 40.5 g [炭水化物] 240.8 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1649 kcal [タンパク質] 57.4 g [脂質] 52.9 g [炭水化物] 230.1 g [塩分] 6.9 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。