

週間予定献立表 (常食)

期間： 2024年09月08日(日) ~ 2024年09月14日(土)

| | 9月8日(日) | 9月9日(月) | 9月10日(火) | 9月11日(水) | 9月12日(木) | 9月13日(金) | 9月14日(土) |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝 | ○ご飯 ○かぶのかにかま煮 ○鯛味噌 ○味噌汁(もやし・にら) | ○ロールパン ○ポテトスクランブル ○*イチゴジャム ○ミルクスープ(コーン・パセリ) | ○ご飯 ○豚肉の塩炒め ○たくあん ○味噌汁(茄子・絹さや) | ○菜飯粥 ○高野と椎茸の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(揚げ・葉大根) | ○ご飯 ○大根とツナの煮物 ○しば漬け ○味噌汁(里芋・レ草) | ○食パン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*マーマレードジャム ○コンソメスープ(芋/パセリ) | ○ご飯 ○がんも煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(南瓜・玉葱) |
| 食 | ○.....おやつ..... ○牛乳 | ○.....おやつ..... ○牛乳 | ○.....おやつ..... ○牛乳 | ○.....おやつ..... ○牛乳 | ○.....おやつ..... ○牛乳 | ○.....おやつ..... ○牛乳 | ○.....おやつ..... ○牛乳 |
| 昼 | ○ご飯 ○鶏のバジルソース焼き ○アスパラとカブのサラダ ○ストロベリームース ○コンソメスープ(ホウレンソウ/バジ) | ○きのご飯 ○たらの西京焼き ○青菜と菊花のお浸し ○黄桃缶 ○すまし汁(白麩・玉葱) | ○親子丼 ○もやしの辛子和え ○ジャムヨーグルト(いちご) ○すまし汁(蒲鉾・青葱) | ○ご飯 ○牛肉とピーマンの炒め物 ○切干大根のサラダ ○パナナ ○すまし汁(半片/万葱) | ○ご飯 ○海老炒・南瓜コロッケ ○きのこのマリネ ○オレンジムース ○トマトスープ(白菜・コーン) | ○ご飯 ○豚肉の生姜焼き ○アスパラのポン酢和え ○ジャムヨーグルト(りんご) ○味噌汁(冬瓜・シジ) | ○ソース焼きそば ○里芋のずんだ和え ○パイナップル ○味噌汁(大根・油揚げ) |
| 食 | ○ぼたぼた焼き ○アップルティー | ○ソフトドーナツ ○麦茶 | ○たいやき ○煎茶 | ○バウムクーヘン ○麦茶 | ○和風パイ ○玄米茶 | ○ぶどうゼリー ○麦茶 | ○ロールケーキ パネソルコーヒ ○玄米茶 |
| 夕 | ○ご飯 ○鯖の梅だれ焼き ○揚げ茄子の青じそ和え ○桜大根 ○味噌汁(舞茸・青葱) | ○ご飯 ○肉豆腐 ○白菜と胡瓜の酢の物 ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・かぶ) | ○ご飯 ○ポークチャップ ○ポテトサラダ ○青かっぱ ○味噌汁(キャブ・庄内麩) | ○ご飯 ○材のムニエル レモンバターソース ○さつま芋のミルク茶巾 ○桜大根 ○味噌汁(南瓜・貝割) | ○ご飯 ○鯖のごまだれ焼き ○れんこんのあおさ炒め ○たくあん ○すまし汁(トコ・サ) | ○ご飯 ○麻婆茄子 ○キャベツの中華炒め ○つぼ漬け ○中華スープ(若布・葱) | ○ご飯 ○えびと豆腐チャンプル ○ひじきの煮物 ○ふりかけ ○すまし汁(小松・青葱) |
| 食 | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... |
| 栄養量目安 | [エネルギー] 1626 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂質] 46.3 g [炭水化物] 232.6 g [塩分] 6.7 g | [エネルギー] 1635 kcal [タンパク質] 64.3 g [脂質] 65.8 g [炭水化物] 226.1 g [塩分] 7.4 g | [エネルギー] 1677 kcal [タンパク質] 65.1 g [脂質] 48.3 g [炭水化物] 242.3 g [塩分] 6.9 g | [エネルギー] 1576 kcal [タンパク質] 62.6 g [脂質] 39.2 g [炭水化物] 239.6 g [塩分] 6.5 g | [エネルギー] 1670 kcal [タンパク質] 54.2 g [脂質] 43.9 g [炭水化物] 257.6 g [塩分] 6.3 g | [エネルギー] 1610 kcal [タンパク質] 67.7 g [脂質] 49.7 g [炭水化物] 218.3 g [塩分] 6.4 g | [エネルギー] 1600 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂質] 44.1 g [炭水化物] 234.7 g [塩分] 7.5 g |

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2024年09月15日(日) ~ 2024年09月21日(土)

| | 9月15日(日) | 9月16日(月) | 9月17日(火) | 9月18日(水) | 9月19日(木) | 9月20日(金) | 9月21日(土) |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝 | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○お芋と薩摩揚げの煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(冬瓜・豆腐) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏肉と野菜の旨塩煮 ○たくあん ○味噌汁(納豆・長葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○アスパラとソーセージのソテー ○*りんごジャム ○コンソメスープ(シジ/カルト) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○三色いなり煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(大根・にら) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○肉団子とじゃが芋煮 ○青かっぱ ○味噌汁(もやし/小松菜) | <ul style="list-style-type: none"> ○ロールパンとぶどうパン ○チリコンカン ○*マーマレードジャム ○ミルクスープ(白菜・パセリ) | <ul style="list-style-type: none"> ○粥粥 ○冬瓜と高野豆腐の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(えのき・若布) |
| 食 | <ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○.....おやつ..... ○牛乳 |
| 昼 | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鱈のカレームニエル ○アスパラとツタのソテー ○ピーチムース ○トマトスープ(シジ/コーン) | <ul style="list-style-type: none"> ○赤飯 ○天ぷら盛りあわせ ○お芋とじゃこの炒め物 ○和菓子 ○すまし汁(手鞠麩/三葉) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鰯の生姜煮 ○金平ごぼう ○バナナ ○味噌汁(里芋・小松菜) | <ul style="list-style-type: none"> ○麦飯 ○鱈の山椒焼き ○とろろ ○ジャムヨーグルト(いちご) ○すまし汁(豆腐・貝割) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○カニ玉 ○アスパラの中華ソテー ○みかん缶 ○中華スープ(青梗菜/長葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ハヤシライス ○コールスローサラダ ○ぶどうムース ○コンソメスープ(白菜/パセリ) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏のバター醤油焼き ○ほうれん草チーズクリーム煮 ○ジャムヨーグルト(りんご) ○トマトスープ(シジ/コーン) |
| 食 | <ul style="list-style-type: none"> ○マリービスケット ○カフェオレ | <ul style="list-style-type: none"> ○カステラ ○玄米茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○お楽しみおやつ ○麦茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○黒棒名門 ○玄米茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○人形焼き ○煎茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○ババロア(マロン) ○玄米茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○おはぎ ○レモンティー ○麦茶 |
| 夕 | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○豚の梅ごま焼き ○小松菜の煮浸し ○しば漬け ○すまし汁(トコ/貝割) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鮭の粕漬焼き ○南瓜の含め煮 ○赤かっぱ ○味噌汁(白菜・えのき) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏肉の辛味噌焼き ○じゃが芋とツタの煮物 ○納豆 ○すまし汁(蒲鉾/シジ) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鶏肉のトマト煮 ○春雨サラダ ○つぼ漬け ○味噌汁(茄子・玉葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○鱈の塩焼き ○里芋と車麩の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(南瓜・青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○白身魚の葱ソース ○菜の花の酢味噌和え ○しば漬け ○味噌汁(ハンパ/隠元) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご飯 ○タラのマスタード焼き ○じゃが芋と椎茸のソテー ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・長葱) |
| 食 | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... | ○..... |
| 栄養量目安 | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1601 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂質] 41.0 g [炭水化物] 241.2 g [塩分] 6.7 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1623 kcal [タンパク質] 66.2 g [脂質] 31.1 g [炭水化物] 269.5 g [塩分] 7.0 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1607 kcal [タンパク質] 68.9 g [脂質] 41.8 g [炭水化物] 232.2 g [塩分] 7.3 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1561 kcal [タンパク質] 62.5 g [脂質] 26.7 g [炭水化物] 247.2 g [塩分] 7.3 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1630 kcal [タンパク質] 58.7 g [脂質] 44.6 g [炭水化物] 250.0 g [塩分] 6.9 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1700 kcal [タンパク質] 70.0 g [脂質] 52.9 g [炭水化物] 228.0 g [塩分] 7.1 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1577 kcal [タンパク質] 67.3 g [脂質] 39.7 g [炭水化物] 234.0 g [塩分] 7.2 g |

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2024年09月22日(日) ~ 2024年09月28日(土)

| | 9月22日(日) | 9月23日(月) | 9月24日(火) | 9月25日(水) | 9月26日(木) | 9月27日(金) | 9月28日(土) |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝 | ○ご飯 ○はんぺんと大根の煮物 ○鯛味噌 ○味噌汁(隠元・白麩) | ○ロールパン ○スクランブルエッグ ○*イチゴジャム ○トマトスープ(ベジ・マッシュ) | ○ご飯 ○野菜と豚肉のクリーム煮 ○青かっぱ ○味噌汁(茄子・絹さや) | ○ご飯 ○三色稲荷と野菜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(若布・葉大根) | ○ご飯 ○ﾌﾟﾛｯｺｰとｸｲﾝﾅｰのｼﾞｰ ○たくあん ○味噌汁(小松菜・かぶ) | ○ご飯 ○肉団子のトマト煮 ○青かっぱ ○味噌汁(さつま・かぶ) | ○ご飯 ○ｷﾞﾊﾞｯとｯｼﾞのｺﾝｼﾞｰ ○たくあん ○味噌汁(里芋・玉葱) |
| 食 | ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 |
| 昼 | ○ご飯 ○鶏の甘酢あん ○ﾌﾟﾛｯｺｰのｼﾞｰｰﾗﾀﾞ ○レアチーズムース ○味噌汁(里芋・大根) | ○ご飯 ○麻婆豆腐 ○ｱｼﾞの中華ﾗﾀﾞ ○ｼﾞｬﾓｰｸﾞﾙﾄ(いちご) ○中華スープ(若布・ﾈｷ) | ○野菜醤油ラーメン ○焼き餃子 ○メロンムース | ○ご飯 ○鰻の南蛮漬け ○いんげんの胡麻和え ○黄桃缶 ○すまし汁(印・椎茸) | ○サンドイッチ ○ささみの青じそサラダ ○バナナ ○コーンスープ | ○ご飯 ○岐阜名物 鶏ちゃん ○岐阜名物 柿なます ○ｼﾞｬﾓｰｸﾞﾙﾄ(りんご) ○すまし汁(豆腐・椎茸) | ○ご飯 ○白身魚ﾐﾈﾙ ｸﾞｰﾘｯｸﾞｰｽ ○ﾈｷの草とﾍﾞｰｺﾝのｼﾞｰ ○みかん缶 ○ｺﾝｼﾞｰｽｰﾌﾟ(ﾌﾞﾛｰｺﾝ) |
| 食 | ○ﾊﾞｰｸﾘｰﾑｸｯﾌﾟﾙ ○麦茶 | ○よもぎまんじゅう ○煎茶 | ○ミニクリームパン ○玄米茶 | ○今川焼き ○煎茶 | ○コーヒーゼリー ○玄米茶 | ○スナック菓子 ○乳酸菌ウォーター | ○チョコ蒸しケーキ ○麦茶 |
| 夕 | ○ご飯 ○豚肉の大葉味噌炒め ○揚げ茄子の煮びたし ○納豆 ○すまし汁(かぶ・貝割れ) | ○ご飯 ○白身魚ﾐﾈﾙ ｸﾞｰﾘｯｸﾞｰｽ ○大根と青梗菜のナムル ○たくあん ○味噌汁(隠元・花麩) | ○ご飯 ○ホッケの磯焼き ○胡瓜と竹輪のｶｷ和え ○ふりかけ ○すまし汁(白菜・青葱) | ○ご飯 ○鶏の柚子こしょう焼き ○里芋サラダ ○赤かっぱ ○すまし汁(半片/三つ葉) | ○ご飯 ○回鍋肉 ○白菜と大根ゆかり和え ○しば漬け ○味噌汁(にら・絹さや) | ○ご飯 ○すき焼き煮 ○菜の花のサラダ ○つぼ漬け ○味噌汁(庄内麩・青葱) | ○ご飯 ○ハンバーグ ｸﾞｰｯﾌﾟｰｽ ○やわらか大学芋 ○しば漬け ○すまし汁(花麩・三葉) |
| 食 | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ |
| 栄養量目安 | [エネルギー] 1656 kcal [タンパク質] 67.5 g [脂質] 44.3 g [炭水化物] 237.7 g [塩分] 6.7 g | [エネルギー] 1667 kcal [タンパク質] 61.2 g [脂質] 57.9 g [炭水化物] 225.9 g [塩分] 6.5 g | [エネルギー] 1588 kcal [タンパク質] 64.7 g [脂質] 34.5 g [炭水化物] 263.8 g [塩分] 7.5 g | [エネルギー] 1598 kcal [タンパク質] 62.0 g [脂質] 26.2 g [炭水化物] 251.5 g [塩分] 7.4 g | [エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 60.1 g [脂質] 68.1 g [炭水化物] 192.7 g [塩分] 7.6 g | [エネルギー] 1666 kcal [タンパク質] 63.5 g [脂質] 39.5 g [炭水化物] 263.4 g [塩分] 6.4 g | [エネルギー] 1626 kcal [タンパク質] 54.2 g [脂質] 39.9 g [炭水化物] 251.6 g [塩分] 7.5 g |

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (常食)

期間： 2024年09月29日(日) ~ 2024年10月05日(土)

| | 9月29日(日) | 9月30日(月) | 10月1日(火) | 10月2日(水) | 10月3日(木) | 10月4日(金) | 10月5日(土) |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝 | <ul style="list-style-type: none"> ○ロ-パンとぶどうパン ○野菜と肉団子のクリーム煮 ○*イチゴジャム ○トマトスープ(シジ・玉葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○はんぺんと白菜の煮物 ○つぼ漬け ○味噌汁(白玉麩・大根) | <ul style="list-style-type: none"> ○ゆかり粥 ○がんと冬瓜の煮物 ○しば漬け ○味噌汁(菜の花・隠元) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○ウインナーのケチャップ炒め ○つぼ漬け ○味噌汁(えのき・油揚げ) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと竹輪の煮物 ○青かっぱ ○味噌汁(小松菜・シジ) | <ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○ポークビーンズ ○*マーマレードジャム ○ミルクスープ(印・エキ) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○肉団子と野菜の煮物 ○桜大根 ○味噌汁(もやし・にら) |
| 食 | <ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ○・・・おやつ・・・ ○牛乳 |
| 昼 | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鯖の味噌煮 ○小松菜の煮びたし ○オレンジムース ○すまし汁(豆腐・貝割) | <ul style="list-style-type: none"> ○きつねうどん ○切干大根煮 ○ジャムヨーグルト(りんご) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○牛肉のチャプチェ ○さつま芋のレモン煮 ○パイナップル ○味噌汁(舞茸・貝割れ) | <ul style="list-style-type: none"> ○中華丼 ○茄子の生姜和え ○アップルムース ○中華スープ(キャベ・玉葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鮭のちゃんちゃん焼き ○ほうれん草の山葵和え ○ジャムヨーグルト(いちご) ○すまし汁(半片/三つ葉) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○チキンカツ ○大根サラダ ○ピーチムース ○コンソメスープ(玉葱・マッシュ) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○家常豆腐 ○空豆と五子のサラダ ○バナナ ○すまし汁(シジ・大根) |
| 食 | <ul style="list-style-type: none"> ○ムーンライトクッキー ○ミルクココア | <ul style="list-style-type: none"> ○プリン ○玄米茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○もみじ饅頭 ○麦茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○ミニチョコパン ○玄米茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○エクレア ○麦茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○薄皮まんじゅう ○煎茶 | <ul style="list-style-type: none"> ○ばかうけ ○レモネード |
| 夕 | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○鶏の照り焼き ○胡瓜とわかめの酢の物 ○赤かっぱ ○味噌汁(里芋・油揚げ) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○豚肉の生姜焼き ○春雨のマヨサラダ ○ふりかけ ○味噌汁(ジャガ・キャベツ) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○ホッケの塩焼き ○ツナひじきサラダ ○赤かっぱ ○味噌汁(豆腐・青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○たらの幽庵焼き ○隠元のきなこ和え ○たくあん ○味噌汁(かぶ・にら) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○ヤンニョムチキン ○マカロニサラダ ○桜大根 ○味噌汁(白菜・青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○カレーの利休焼き ○オクラの味噌和え 1人風味 ○しば漬け ○わかめスープ | <ul style="list-style-type: none"> ○ご 飯 ○ホキの五目あんかけ ○印ハヤのごまドレ和え ○赤かっぱ ○味噌汁(白菜・玉葱) |
| 食 | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ | ○・・・・・・・・ |
| 栄養量目安 | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1586 kcal [タンパク質] 66.5 g [脂質] 43.7 g [炭水化物] 232.9 g [塩分] 6.9 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1583 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂質] 38.2 g [炭水化物] 228.0 g [塩分] 7.4 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1611 kcal [タンパク質] 60.6 g [脂質] 46.8 g [炭水化物] 234.3 g [塩分] 6.7 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1596 kcal [タンパク質] 58.3 g [脂質] 42.7 g [炭水化物] 246.2 g [塩分] 7.1 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1599 kcal [タンパク質] 64.3 g [脂質] 39.5 g [炭水化物] 235.5 g [塩分] 7.4 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1585 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂質] 39.6 g [炭水化物] 236.3 g [塩分] 6.3 g | <ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1630 kcal [タンパク質] 67.1 g [脂質] 49.6 g [炭水化物] 239.9 g [塩分] 7.4 g |

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。